



City of Marlborough Office of the Mayor

140 Main Street
Marlborough, Massachusetts 01752
508.460.3770 Fax 508.460.3698 TDD 508.460.3610
www.marlborough-ma.gov

Arthur G. Vigeant
MAYOR

Nathan R. Boudreau
EXECUTIVE AIDE

Patricia Bernard
EXECUTIVE SECRETARY

Marlborough COVID-19 City Updates - May 27, 2020

Updated Workplace Safety Protocol Reminder

Earlier this month, The Baker-Polito Administration released the following **mandatory workforce safety standards** to move forward. These safety standards are applicable to all sectors and industries. There will be sector-specific safety protocols and recommended best practices which provide further details and limited exceptions, to be released in the coming days.

Massachusetts will undergo a **four-phase approach to reopening industries**, gradually increasing operations and reducing restrictions as the phases progress. If public health metrics fall below thresholds, the state will move back to a prior phase. There is also a potential for focused interventions to prevent local outbreaks from spreading as part of the reopening process.

The new safety standards fall into the following categories:

- Social distancing
- Hygiene protocols
- Staffing and operations
- Cleaning and disinfecting

To view a detailed list of all new safety standards and more information on the four-phase reopening, please visit <https://bit.ly/masafetystandards>.

Take Out Safety

Thinking about getting take-out food while trying to stop the spread of Covid-19? Order and pay online or by phone prior to picking up. If possible, accept take-out without in person contact. Stay 6ft from others and wash your hands with adequate soap and water after you bring the food home.

World Health Organization Safe Mask Use

How to put on, use, take off and dispose of a mask:

1. Before putting on a mask, wash hands with alcohol-based hand rub or soap and water.
2. Cover mouth and nose with mask and make sure there are no gaps between your face and the mask. Avoid touching the mask while using it; if you do, clean your hands with hand sanitizer or soap and water.
3. Replace the mask with a new one as soon as it is damp and do not re-use single-use masks.
4. To remove the mask: remove it from behind (do not touch the front of mask); discard immediately in a closed bin; wash hands with alcohol-based hand rub or soap and water.



Ciudad de Marlborough
Oficina del alcalde

140 Main Street
Marlborough, Massachusetts 01752
508.460.3770 Fax 508.460.3698 TDD 508.460.3610
www.marlborough-ma.gov

Arthur J. Vigeant
ALCALDE

Nathan R. Boudreau
ASISTENTE EXECUTIVO

Patricia Bernard
SECRETARIA EXECUTIVA

Actualización sobre COVID-19 de la ciudad de Marlborough
27 de mayo de 2020

Anuncio actualizado del protocolo de seguridad en el lugar de trabajo

A principio de este mes la administración de Baker y Polito emitió el siguiente **protocolo de seguridad en el lugar de trabajo** para ser usado de ahora en adelante. Estos estándares deben ser aplicados en todos los sectores y todas las industrias. Habrá protocolos de seguridad específicos y las mejores prácticas recomendadas para cada sector que explicarán más detalles y excepciones limitadas, estas serán emitidas en unos días.

Massachusetts se someterá a **un enfoque de cuatro fases para reabrir las industrias**, aumentando las operaciones gradualmente y reduciendo las restricciones a medida que se progresa a las próximas fases. Si las medidas de salud pública caen por debajo del umbral, el estado volverá a una fase anterior. También existe la posibilidad de tener intervenciones concentradas como parte del proceso de reapertura para prevenir que los brotes locales se propaguen.

Los estándares de seguridad nuevos caen bajo las siguientes categorías:

- Distanciamiento social
- Protocolos para la higiene
- Personal y operaciones
- Limpieza y desinfección

Para ver la lista detallada de todos los estándares nuevos y más información sobre la reapertura en 4 fases por favor visite <https://bit.ly/masafetystandards>.

Seguridad para recoger comidas en los restaurantes

¿Están pensando en recoger comida de un restaurant mientras tratan de evitar la propagación de COVID-19? Hagan el pedido y paguen por internet o por teléfono antes de recoger la comida. Si es posible recojan la comida sin contacto en persona. Manténganse a 6 pies de los otros y lávense las manos con la cantidad de jabón y agua adecuados después de llevar la comida a la casa.

Uso adecuado del barbijo (mascarilla) por la Organización Mundial de la Salud

Como ponerse, usar, sacarse y tirar el barbijo:

1. Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón antes de ponerse el barbijo.
2. Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla. Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
3. Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.
4. Para quitarse la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Cidade de Marlborough

Escritório do Prefeito

140 Main Street
Marlborough, Massachusetts 01752
508.460.3770 Fax 508.460.3698 TDD 508.460.3610
www.marlborough-ma.gov

Arthur J. Vigeant
PREFEITO

Nathan R. Boudreau
ASSISTENTE EXECUTIVO

Patricia Bernard
SECRETÁRIA EXECUTIVA

Atualizações da Cidade de Marlborough sobre COVID-19 - 27 de Maio de 2020

Lembrete de Atualização dos Protocolos de Segurança no Local de Trabalho

No início deste mês, a Administração Baker-Polito divulgou os seguintes **padrões obrigatórios de segurança da força de trabalho** para avançar. Esses padrões de segurança são aplicáveis a todos os setores e indústrias. Haverá protocolos de segurança específicos do setor e práticas recomendadas que fornecerão mais detalhes e exceções limitadas, a serem divulgadas nos próximos dias.

Massachusetts passará por uma **abordagem em quatro fases para reabrir indústrias**, aumentando gradualmente as operações e reduzindo as restrições à medida que as fases progredirem. Se as métricas de saúde pública ficarem abaixo dos limites, o estado voltará para uma fase anterior. Também existe o potencial de intervenções focadas para impedir que os surtos locais se espalhem como parte do processo de reabertura.

Os novos padrões de segurança se enquadram nas seguintes categorias:

- Distanciamento social
- Protocolos de higiene
- Pessoal e operações
- Limpeza e desinfecção

Para ver uma lista detalhada de todos os novos padrões de segurança e mais informações sobre a reabertura em quatro fases, visite <https://bit.ly/masafetystandards>.

Segurança ao Pedir Comida para Viagem

Pensando em pegar comida para viagem enquanto tenta impedir a propagação do Covid-19? Faça seu pedido e pague on-line ou por telefone antes de pegar. Se possível, aceite a retirada sem contato pessoal. Fique longe dos outros e lave as mãos com água e sabão adequados depois de levar a comida para casa.

Uso Seguro de Máscaras da Organização Mundial da Saúde

Como colocar, usar, tirar e descartar uma máscara:

1. Antes de colocar uma máscara, lave as mãos com álcool ou água e sabão.
2. Cubra a boca e o nariz com a máscara e verifique se não há espaços entre o rosto e a máscara. Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando; Se o fizer, limpe as mãos com desinfetante para as mãos ou água e sabão.
3. Substitua a máscara por uma nova assim que estiver úmida e não reutilize máscaras de uso único.
4. Para remover a máscara: remova-a por trás (não toque na frente da máscara); descartar imediatamente em uma lixeira fechada; lave as mãos com álcool ou água e sabão.