



City of Marlborough Office of the Mayor

140 Main Street
Marlborough, Massachusetts 01752
508.460.3770 Fax 508.460.3698 TDD 508.460.3610
www.marlborough-ma.gov

Arthur G. Vigeant
MAYOR

Nathan R. Boudreau
EXECUTIVE AIDE

Patricia Bernard
EXECUTIVE SECRETARY

Marlborough COVID-19 City Updates **May 21, 2020**

Marlborough Police Officer Birthday Drive-By

A birthday is a special occasion for a little one but being stuck at home without friends can really limit the celebration. Marlborough Police Department Officers would like to help bring a smile to your child's face on their special day with a drive-by visit from a Marlborough Police Officer.

If you would like to request a police cruiser drive-by, please visit the MPD webpage or click on the direct link below. After you submit the request, someone will get in touch with you to confirm. While the MPD will try their hardest to get to each request, there may be occasions where call volume dictates that they are unable to make it.

To request a police cruiser drive-by, please visit <https://bit.ly/mpddriveby>.

Reducing Stress and Fear During the COVID-19 Pandemic

The COVID-19 pandemic has the potential to increase stress and anxiety, both because of the fear of catching the virus and because of uncertainty about how it will affect us. Feelings of fear, anxiety, sadness and doubt are normal during a pandemic. Fortunately, there are tools and resources that can help you manage your mental health and well-being.

To watch a video from the U.S. Department of Veterans Affairs with suggestions on reducing stress and anxiety during these times of uncertainty, please visit <https://bit.ly/covid19stressrelief>.

World Health Organization Safe Mask Use

How to put on, use, take off and dispose of a mask:

1. Before putting on a mask, wash hands with alcohol-based hand rub or soap and water.
2. Cover mouth and nose with mask and make sure there are no gaps between your face and the mask. Avoid touching the mask while using it; if you do, clean your hands with hand sanitizer or soap and water.
3. Replace the mask with a new one as soon as it is damp and do not re-use single-use masks.
4. To remove the mask: remove it from behind (do not touch the front of mask); discard immediately in a closed bin; wash hands with alcohol-based hand rub or soap and water.



Ciudad de Marlborough

Oficina del alcalde

140 Main Street
Marlborough, Massachusetts 01752
508.460.3770 Fax 508.460.3698 TDD 508.460.3610
www.marlborough-ma.gov

Arthur G. Vigeant
ALCALDE

Nathan R. Boudreau
ASISTENTE EXECUTIVO

Patricia Bernard
SECRETARIA EXECUTIVA

Actualización sobre COVID-19 de la ciudad de Marlborough **20 de mayo de 2020**

Marlborough celebra la semana de los Servicios Médicos de Emergencia (EMS)

Esta semana, desde el 17 al 23 de mayo, es la 46 semana anual nacional de los servicios médicos de emergencia (EMS). En 1974 el presidente Gerald Ford autorizó la celebración de la semana de EMS para celebrar a aquellos que practican EMS y el trabajo tan importante que hacen en las comunidades de nuestra nación. La Asociación Nacional de Técnicos de Emergencia Médica (NAEMT) se asocia con la facultad de médicos de emergencia [American College of Emergency Physicians (ACEP)] para organizar anualmente actividades durante la semana de EMS. NAEMT y ACEP trabajan juntas para asegurar que las contribuciones tan importantes que ofrecen los practicantes de servicios médicos de emergencia para cuidar la salud de todos, la seguridad y el bienestar de sus comunidades son celebrados y reconocidos.

La ciudad de Marlborough quiere agradecer a Patriot Ambulance y a todos nuestros increíbles practicantes de servicios médicos de emergencia. ¡Su duro trabajo y su dedicado servicio son muy apreciados!

Se amplía el plazo de las becas de la ciudad

El comité de becas de la ciudad ha extendido el plazo para presentar las solicitudes para las becas de la ciudad al **viernes 12 de junio de 2020**. Las solicitudes pueden ser enviadas por correo postal al comité de becas de la ciudad, 140 Main Street, 2nd Floor City Hall, Marlborough, MA 01752, o pueden ser dejadas en la caja ubicada en los escalones en la parte de delante de la alcaldía, o en la entrada trasera de la alcaldía en Weed Street. Por favor vaya a <https://bit.ly/marlboroughscholarship> para tener acceso a la solicitud.

Rastreo del estímulo del IRS (Servicio Interno de Ingresos)

Si usted es elegible para recibir el pago económico por impacto (Economic Impact Payment) del IRS, puede rastrear el proceso de su dinero por medio de una aplicación del portal en el internet.

Esta aplicación le dará información acerca de:

- El estado de su pago
- El tipo de pago
- Si el IRS necesita más información de parte suya, incluyendo el número de cuenta de banco.

Tal vez necesite tener el formulario del 2019, si lo ha entregado, y el formulario del 2018. La información se actualiza una vez por día a la noche, así que no hay necesidad de revisar más de una vez por día. Si usted recibe un formulario SSA o RRB Form 1099 o SSI o beneficios de VA, su información no está disponible aun en esta aplicación.

Por favor vaya a <https://bit.ly/irstracker> para poder acceder al rastreador del estímulo.



Cidade de Marlborough

Escritório do Prefeito

140 Main Street
Marlborough, Massachusetts 01752
508.460.3770 Fax 508.460.3698 TDD 508.460.3610
www.marlborough-ma.gov

Arthur G. Vigeant
PREFEITO

Nathan R. Boudreau
ASSISTENTE EXECUTIVO

Patricia Bernard
SECRETÁRIA EXECUTIVA

Atualizações da Cidade de Marlborough sobre COVID-19 **21 de Maio de 2020**

Carreata de Aniversário da Polícia de Marlborough

Um aniversário é uma ocasião especial para um pequenino, mas ficar preso em casa sem amigos pode realmente limitar a celebração. Os oficiais do Departamento de Polícia de Marlborough gostariam de ajudar a trazer um sorriso ao rosto de sua criança em um dia especial com uma visita de um oficial de polícia de Marlborough.

Se você deseja solicitar que um carro da polícia dirija na frente de sua casa, visite a página da MPD ou clique no link diretamente abaixo. Depois de enviar a solicitação, alguém entrará em contato com você para confirmar. A MPD tentará atender a cada solicitação, mas pode haver ocasiões em que o volume de chamadas determinará sua programação e eles podem não ser capazes de conduzir conforme planejado.

Para solicitar um carro de viatura policial, visite <https://bit.ly/mpddriveby>.

Reduzindo o Estresse e o Medo Durante a Pandemia do COVID-19

A pandemia do COVID-19 tem o potencial de aumentar o estresse e a ansiedade, tanto pelo medo de pegar o vírus quanto pela incerteza sobre como isso nos afetará. Sentimentos de medo, ansiedade, tristeza e dúvida são normais durante uma pandemia. Felizmente, existem ferramentas e recursos que podem ajudá-lo a gerenciar sua saúde mental e bem-estar.

Para assistir a um vídeo do Departamento de Assuntos dos Veteranos dos EUA com sugestões para reduzir o estresse e a ansiedade durante esses períodos de incerteza, visite <https://bit.ly/covid19stressrelief>.

Uso Seguro de Máscaras - Organização Mundial da Saúde

Como colocar, usar, tirar e descartar uma máscara:

1. Antes de colocar uma máscara, lave as mãos com álcool ou água e sabão.
2. Cubra a boca e o nariz com a máscara e verifique se não há espaços entre o rosto e a máscara. Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando; Se o fizer, limpe as mãos com um sabonete à base de álcool ou água e sabão.
3. Substitua a máscara por uma nova assim que estiver úmida e não reutilize máscaras de uso único.
4. Para remover a máscara: remova-a por trás (não toque na frente da máscara); descartar imediatamente em uma lixeira fechada; lave as mãos com desinfetante para as mãos à base de álcool ou água e sabão.